

Jahresprogramm Frauezmorge 2021

Samstag, 30. Januar 2021

Christine Rosa Thanner, Expertin für Vitalität und natürliche, ganzheitliche Hormon-Optimierung

«Körpereigene Hormone»

Unsere Hormone steuern und beeinflussen alles: jede Zelle, jedes Organ, Körperfunktionen, psychische Funktionen, Gehirnfunktionen und sogar Persönlichkeitsmerkmale. Wir erfahren, wie ganzheitlich und mit natürlichen Methoden die körpereigenen Hormone in Balance gebracht werden können.

Samstag, 10. April 2021

Caroline Wilhelm, Pädagogin und systemischer Coach und Gabriela Niedermann-Maag, Geschäftsführerin und HR-Spezialistin

«Resilienz»

Es gibt Menschen, die nach jedem Rückschlag wieder aufstehen und scheinbar unbeirrt weiter machen oder neue Wege suchen. Was machen diese Menschen anders? Was unterscheidet sie von anderen Leuten? Kann diese innere Stärke trainiert werden?

Samstag, 6. November 2021

Sherin Kneifl, Dr. jur. Psychologin, People-Expertin, Beauty- und Lifestyle-Kennerin, Buchautorin und Textleiterin der Schweizer Magazine Style und Bolero, Redakteurin

«Kann ich mich ändern?»

Wie wandlungsfähig ist unsere Persönlichkeit und wie weit wollen wir gehen? Wie weit beeinflussen uns Freunde, Familie, Partner, Arbeit sowie Umwelt.